FECHA: Bogotá, 26 de octubre 2025

HORA: 4 00 a 4:30pm

LUGAR: Jardín infantil Caminos de la vida

TEMA: Extracción de la leche materna

ASISTENTES: profesional en atención a la primera infancia, niños, niñas y familias

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Presentación de la agenda
- Desarrollo de la agenda
- Firma de asistencia
- Despedida

DESARROLLO:

El día de hoy, a las 4:00 p. m., la profesional en atención a la primera infancia recibió cordialmente a las familias en el aula de Caminadores. Con amabilidad, las invitó a ponerse cómodas y a participar en un espacio de socialización sobre la **extracción de leche materna**. La profesional en atención a la primera infancia dio la bienvenida a las familias, resaltando la importancia de la leche materna como el mejor alimento para los bebés, por sus propiedades nutricionales, inmunológicas y afectivas.

Posteriormente, se socializaron los pasos y recomendaciones para realizar un proceso adecuado de extracción y conservación, enfatizando la higiene, la comodidad y el acompañamiento familiar.

Pasos para la extracción y conservación de la leche materna:

Lavado de manos y limpieza del área:
Antes de iniciar, la madre debe lavar muy bien sus manos y asegurarse de que los utensilios (recipientes, extractor o bomba manual) estén completamente limpios y esterilizados.

Estimulación:
Buscar un lugar tranquilo, cómodo y sin distracciones. Masajear suavemente el pecho o colocar una compresa tibia para facilitar la salida de la leche.

Extracción:
Puede realizarse de forma manual o con extractor. Si es manual, se recomienda hacer movimientos circulares suaves alrededor de la areola, presionando y soltando con ritmo.

Almacenamiento:
Guardar la leche en frascos limpios, de vidrio o plástico libre de BPA, con tapa hermética. Rotular con la fecha y hora de extracción.

Conservación:
A temperatura ambiente (hasta 25 °C): máximo 4 horas.
En refrigerador (4 °C): hasta 4 días.
En congelador (-18 °C o menos): hasta 6 meses.

Descongelación y uso:
Descongelar en refrigerador o en baño María con agua tibia (no caliente). No hervir ni usar microondas. Una vez descongelada, la leche debe consumirse en las siguientes 24 horas.

Acompañamiento familiar:

Se resaltó la importancia de que la familia apoye y motive a la madre durante este proceso, respetando sus tiempos y brindando un ambiente emocionalmente favorable.

En conclusión, la jornada permitió fortalecer los conocimientos de las familias sobre la importancia de la extracción de leche materna como una práctica que promueve la continuidad de la lactancia, aun cuando la madre no puede estar presente. Se destacó que este proceso no solo garantiza que el bebé reciba los nutrientes y defensas naturales que necesita para su crecimiento, sino que también favorece el mantenimiento del vínculo afectivo y la cercanía emocional entre madre e hijo.

Durante el espacio de diálogo, las familias comprendieron que la extracción requiere constancia, higiene, tranquilidad y apoyo emocional. También reconocieron que es fundamental que todo el entorno familiar participe en este proceso, brindando comprensión y acompañamiento a la madre para que pueda realizar la extracción de manera segura y sin estrés.

La actividad contribuyó a fortalecer el compromiso de las familias en el cuidado integral de sus hijos e hijas, reforzando la idea de que la leche materna es un alimento vivo, lleno de beneficios inmunológicos, afectivos y nutricionales que no pueden ser reemplazados. Además, se valoró la importancia de crear rutinas saludables en el hogar que favorezcan la conservación adecuada de la leche y el respeto por el proceso natural de la lactancia. Finalmente, se concluyó que espacios pedagógicos como este son esenciales para orientar, sensibilizar y empoderar a las familias, ya que permiten compartir saberes, despejar dudas y fortalecer los lazos entre el hogar y la institución educativa, siempre en beneficio del bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.





A

n

exos: Lista de

Asistencia Elaboró:

Ana Liliana Segura

Profesional en atención a la primera infancia.

FIRMAS DE SOCIALIZACION A GRUPO DE APOYO DE LAS FAMILIAS LACTANTES SOBRE LOS PASOS PARA LA EXTRACION DE LA LECHE MATERNA
FECHA OCTUBRE 26 - 2025.
HOA 4 PM.

	NOMBRE DEL PARTICIPANTE	# DOCUMENTO	FIRMA
1	Brayan Ferro	1024943 291	
2	Jose edilson marchan	1.026.579 325	Jose marchan
3	Carol Sanchez	1023374670	Carol Sanchez
4	Carolina Ramirez	1.024597385	Carolina Ramirez
5	Leidy Calderon.	1000730539	Leidy Calderon.
6	Diana Bernal.	1024530481	Diana Bernal.
7	Katherin Murcia	1001208331	
8	Monica Suarez	1016114005.	Monica Suarez
9	Jennifer Andrea Garcia.	1007437643.	Jennifer G.
10	Nelcy Barros	51782429	Nelcy Barros.
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			